

*Ефременко Д. О.<sup>1</sup>,*

*преподаватель*

*кафедры истории государства и права*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя,*

*кандидат юридических наук*

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ**

Основной задачей занятий по физической подготовке является выработка умений и навыков с помощью физической силы пресекать различные правонарушения и преступления в экстремальных условиях. Способность сотрудника правоохранительных органов правильно применять те или иные приемы борьбы в реальных условиях, может уберечь граждан от противоправного воздействия.

Именно поэтому физическая подготовка является обязательной дисциплиной в подготовке курсантов образовательных организаций МВД России. Но, к сожалению, часто на практике курсанты и преподаватели физической подготовки сталкиваются с проблемами физического воспитания. Эти проблемы связаны со многими факторами: нежелание самих курсантов к выполнению определенных задач по физической подготовке, урезание учебного плана и другие, что приводит к снижению физической подготовки среди курсантов.

В настоящее время уровень физического развития молодежи невысок и не соответствует оптимальным параметрам, при этом исследования показывают, что уровень физического развития среди молодого поколения становится ниже с каждым годом обучения в высших учебных заведениях [1].

При поступлении в университет МВД кандидаты на обучение должны пройти вступительное испытание в виде физической подготовки. Многие не справляются с испытаниями, но многие успешно проходят. Но в дальнейшем, в процессе обучения у курсантов возникают сложности с освоением рабочей программы по физической подготовке. Немало важную роль играет незначительное количество часов, выделенных на занятия на некоторых факультетах, которым «вроде как физическая подготовка ни к чему». Данное утверждение в корне неверно. Ведь

---

<sup>1</sup> © Ефременко Д. О., 2021.

неважно, какая будет работа в практическом органе после выпуска из университета, все равно сотрудник полиции должен уметь защищать жизнь и здоровье граждан от противоправных посягательств.

В последнее время в социальных сетях активно идет пропаганда здорового образа жизни. Среди молодежи возрастает интерес к спорту, и повсеместно открываются спортивные площадки и фитнес залы. Большинство курсантов также вовлечены в спорт и активно проводят свое время, но есть та часть курсантов, у которых до сих пор нет заинтересованности в здоровом образе жизни и физическом воспитании. Исследования показывают, что методика обучения в образовательных учреждениях МВД России не позволяет в полной мере обеспечить реализацию личностно-ориентированного подхода к формированию здорового образа жизни курсантов и не отвечает требованиям к подготовке современных специалистов.

По мнению Н. А. Мелешковой, основным недостатком является отсутствие в системе физического воспитания курсантов индивидуально-дифференцируемого подхода [2]. Таким образом, интерес среди курсантов к физическому воспитанию с каждым годом обучения только уменьшается. Немаловажна проблема – отсутствие в учебных заведениях дополнительных занятий, кружков и тренировок, куда курсанты могли бы по желанию приходить и заниматься, что привело к возрастанию интереса к общим физическим упражнениям, проводимым на занятиях по физической подготовке.

Министр внутренних дел в выступлении 26 февраля 2020 г. на расширенном заседании коллегии Министерства внутренних дел Российской Федерации подчеркнул, что приоритетом остается укрепление кадрового потенциала, который должен реализовываться через подготовку специалистов преимущественно на базе образовательных учреждений МВД России. При этом практика показывает, что именно «выпускники ведомственных вузов – наиболее мотивированная и компетентная категория сотрудников» [3].

Таким образом, эффективность деятельности сотрудника органов внутренних дел и его профессиональная подготовка по физической подготовке прежде всего зависят от того как много уделяется внимания на этапе её формирования: при обучении курсантов в образовательных организациях высшего образования МВД России либо в процессе первоначальной подготовки.

### **Список литературы**

1. Приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации»

Федерации» // СПС «Гарант». – URL: <http://ivo.garant.ru/#%2Fbasesearch%2Fприказ%20мвд%20россии%20от%2001-02-2018%20№%2050%20об%20утверждении%20порядка%20организации%20прохождения%20службы%20в%20органах%20внутренних%20дел%20российской%20федерации%2Fall%3A3> (дата обращения: 01.08.2021).

2. Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации. – URL: <https://xn--b1aew.xn--p1ai/document/19639152> (дата обращения: 05.08.2021).

3. Басистов, Д. Г. «Проблемы формирования физической подготовленности курсантов-девушек образовательных организаций МВД России» // Актуальные проблемы физической культуры и спорта курсантов, слушателей и студентов: сборник статей / [С. Н. Баркалов и др.]. – Орел : ОрЮИ МВД России имени В.В. Лукьянова, 2016.

4. Ефременко, М. А. Первоначальный этап обучения курсантов боевым приемам борьбы в образовательных организациях МВД России / Ефременко, М. А. // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание : матер. II Всерос. науч.-прак. конф. с междунар. участием (Москва, 16–17 июня 2017 г.). – М. : РГУФКСМиТ, 2017. – С. 108–114.

5. Мелешкова, Н. А. Формирование здорового образа жизни студентов вуза в процессе физического воспитания : дис...канд. пед. наук / Н. А. Мелешкова. – Кемерово. 2005.

6. Осипов, А. Ю. Проблемы физического воспитания студентов и поиск их решения / А. Ю. Осипов // Орловский гуманитарный университет имени И.С. Тургенева. – URL: [http://oreluniver.ru/file/science/confs/2015/sport/publ/1.\\_Osipov\\_A.YU.\\_Problemy\\_fizicheskogo.pdf](http://oreluniver.ru/file/science/confs/2015/sport/publ/1._Osipov_A.YU._Problemy_fizicheskogo.pdf) (дата обращения: 02.08.2021).

7. Осипов, А. Ю. Формирование здоровьесберегающих компетенций будущих специалистов средствами физического воспитания / А. Ю. Осипов, Л. А. Гольм, С. А. Михайлова // Вестник Череповецкого государственного университета. – 2012. – № 2 (39). – Т. 2. – С. 178–182.